

Программа аттестации на 2 Дан Айкидо Айкикай

Тай-дзюцу

	Атака и позиция ног		Техника
Тачи-вадза	Гяку - ханми	Ай- ханми	
	Катате-дори		Тенкан тай но хенко: кихон (ко-тай) + ки но нагаре, 2 варианта (короткая версия, дзю-тай и длинная, рю-тай).
	Мороте дори		Кокюхо:3 варианта (гедан,чудан, дзодан). Кихон (котай)+ ки но нагаре. В варианте чудан знать форму со скручиванием руки.
	Катате-дори		Иккё: кихон (ко-тай) + ки но нагаре
			Никё: кихон (ко-тай) + ки но нагаре
			Иrimi-наге: варианты гедан, чудан, дзодан.
			Шихо-наге: омотэ, ура
	Муне-дори		Джуджи-гарами
	Ката-дори		Иккё: котай (кихон)+ ки но нагаре, омоте
			Никё: котай (кихон)+ ки но нагаре, ура
	Рёте-дори		Кокю-хо: ко-тай, дзю-тай, рю-тай.
			Тенчи-наге: ко-тай, дзю-тай, рю-тай.
	Ёкомен-учи		Коте-гаеши: только ки но нагаре
			Иrimi-наге: только ки но нагаре
			Шихо-наге: только ки но нагаре
	Уширо эри-дори	Иккё: омотэ Кокю-хо	
Сувари-вадза		Шомен учи	Иккё: омоте,ура
			Никё: омоте,ура
			Санкё: омоте,ура
			Ёнкё: омоте,ура

Тачи-вадза	Базовые атаки		Дзю-вадза: базовые техники, один атакующий
	Мороте-дори Рёте-дори Рёката-дори		Кокю-наге: ки но ногаре, минимум по 3 техники от каждой атаки
	Чудан-цки	Шомен-учи	Танто-дори (танкен-дори): минимум по 2 техники от каждой атаки
	Ёкомен-учи		Гокё: ура
Буки-вадза			
Боккен	Хаппо-гири, 1 и 2 кумитачи		
Дзё	31-ката, 13-ката, 13-ката авасе		

ТРЕБОВАНИЯ К СДАЮЩИМ НА 2 ДАН

1. Стойка (ханми, положение корпуса);	
2. Баланс;	
3. Кокю;	
4. Заншин (концентрация, особенно с оружием);	
5. Направленная работа бёдер при выполнении технических действий;	
6. Контроль баланса партнёра;	
7. Выбор правильной дистанции;	
8. Буки-вадза – правильная дистанция, объединение с партнёром, понимание разницы между парированием и блокированием, умение использовать это в парной работе. Работа бёдер при атаке и защите, контроль центра партнёра. Положение ног в стойках кен но камае, цки-но камае, джо но камае, а также при движении;	
9. Этикет в буки-вадза, тай-джитсу.	

The examinee should be prepared to show any technique that he/she, have been tested on before.